

Neuer Kurs im TSV Selent ab 23.04.2024



Curvy Fitness

Dich haben die Begriffe Sport und Fitness bisher abgeschreckt oder du hast dich mit deinem Körper in einer Sportgruppe nicht wohlfühlt? Du möchtest fitter, beweglicher, sportlicher werden und dich endlich wieder im eigenen Körper wohlfühlen?

Ich möchte dir zeigen, dass das mit jeder Körperform möglich ist und kein Hindernis sein sollte, um mit Freude an die Sache heranzugehen.

Komme in eine Gruppe von Gleichgesinnten! Mit auf deinen Fitnesszustand abgestimmten Bewegungen und guter Musik bringe ich dich zurück auf den gesunden Lebensweg.

Bewegung macht Spaß. Ich beweise es dir!

Übungsleiterin
Jennifer Koch

Wann: ab 23.04.2024, immer dienstags

Uhrzeit: 18:30-19:30 Uhr

Kursdauer: 10 Wochen

Wo: Sporthalle Selent, Schulstraße

Kursgebühren: 40,00 für Vereinsmitglieder: kostenlos

Anmeldung: bis zum 07.04.24 Udo Petersen 04384 278572

oder vorsitzender@tsv-selent.de