

Dance ist happiness

RITMIX

Die Vielfalt einzigartiger Musik und verschiedenster Tanzstile bringt dich dabei so richtig in Schwung: Latin, Reggaeton, Disco Dance, Hip-Hop, Flamenco, Aero Dance und viele mehr! (Natascha Gohl)

DANCE WITH YOUR HEART

Eine gefühlvolle Choreografie zu einem Lovesong. Lass dich überraschen. (Natascha Gohl)

BURLESQUE / CHAIRDANCE

Chairdance mit Burlesque Elementen. Ein kleiner Ausflug in die Welt sinnlicher Schönheit und femininer Ausdruckskraft. (Natascha Gohl)

LATIN DANCE

Tanzspaß zu lateinamerikanischen Rhythmen. (Natascha Gohl)

SQUARE DANCE

Bietet mit seinen Möglichkeiten viele gesundheitsrelevante Aspekte. Neben der Bewegung in der Gruppe zur Musik, verbessert dieser Style das Gedächtnis (Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis), die Orientierung im Raum, das Selbstbewusstsein, die Toleranz gegenüber Fehlern von sich selbst und anderen. Und... Square Dance macht Riesenspaß. (Guido Haas)

DISCO PARTY

Leicht nachvollziehbare Moves bringen dich bei guter Laune und Disco Music so richtig zum abgrooven! Lass dich mitreißen und enter den Dancefloor! (Jennifer Koch)

FIT MIT HULA-HOOP

Von wegen Kinderkram – Hula-Hooping ist ein innovatives, supereffektives Cardio- und Kraftworkout, das auch noch richtig Spaß macht. Musik an, Welt aus & Hula dich Happy. Für jedes Alter und Fitnesslevel geeignet. (Melanie Langowski)

STEP MEETS AEROBIC

Bringe Tanz in deine Steppstunden. Kreativer Funk, House, Dance, Low Impact sowie klassische Steppbewegungen werden zu einer Choreografie verbunden. (Claudia Heller)

PILATES IM FLOW

Fließende Bewegungen sowie Aneinanderreihung von Übungen der klassischen Pilates Methode führen durch diese Einheit. Impulse aus dem Yoga ergänzen das Workout. Spüre den Unterschied. (Claudia Heller)

KREATIVER KINDERTANZ

Kreativ und schöpferisch! Anregungen aus den Bereichen Improvisation, bildliches Erarbeiten von Bewegungsmodalitäten sowie das Erlernen vorgegebener Tanzschritte fördern die Bewegungsfreude bei Kindern. Es gibt viele Tipps und Anregungen. (Nicole Giebler)

MODERN DANCE

Modern Dance lebt von einem Wechsel aus Anspannung und Entspannung und dem Erkunden der Schwerkraft. Es kommt darauf an, den Bewegungen seinen persönlichen Gefühlsausdruck zu geben. (Nicole Giebler)

ANTWORTKARTE

Bitte diesen Abschnitt abtrennen
und per Post oder im E-Mail Anhang an den SHTV schicken.

[27.09.] FREITAG

- 17:00-17:30 Anreise, Zimmervergabe
17:30 Begrüßung
- 18:00-19:30 **SQUARE DANCE**
 CHAIRDANCE- BURLESPUE STYLE
 DISCO PARTY
- 19:30-20:00 Pause, ObstBuffet
- 20:00-21:30 **SQUARE DANCE**
 DANCE WITH YOUR HEART
 FIT MIT HULA-HOOP
- Ab 22:00 Uhr Mitternachtsbuffet
Open End - Smalltalk

[28.09.] SAMSTAG

- 08:00-09:00 Frühstück
- 09:00-10:30 **STEP MEETS AEROBIC**
 RITMIX
 KREATIVER KINDERTANZ
- 10:30-11:00 Pause, Obstbuffet
- 11:00-12:30 **PILATES IM FLOW**
 LATIN DANCE
 MODERN DANCE
- Ab 12:30 Uhr Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen

**Bitte die Rückseite der Antwortkarte
auch ausfüllen und in einem
frankierten Umschlag oder per E-Mail
an uns schicken!**

SHTV
11. Dance
Convention
2024

Bitte schicken an:
SHTV LESSINGSTRASSE 5
24610 TRAPPENKAMP
oliver.neumann@shtv.de



EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Ich ermächtige den Schleswig-Holsteinischen Turnverband, **EINMALIG** eine Zahlung in Höhe von € 85,00 von meinem Konto zu buchen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vor- und Nachname*
(Kontoinhaber)

Straße u. Hausnr.*

Postleitzahl u. Ort*

Kreditinstitut*
(Name der Bank u. BIC)

IBAN*

Datum u. Ort* Unterschrift Kontoinhaber*

Schleswig-Holsteinischer Turnverband
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE79ZZZ00000577831
Mandatsreferenznummer: Wird vom SHTV vergeben

Bitte Vorder- und Rückseite ausfüllen:

***Pflichtangaben**

Vor- und Nachname*
Straße*
PLZ, Ort*
Telefon*
E-Mail*

freigabe deiner E-Mail für Fahrgemeinschaften Ja Nein

Welche T-Shirtgröße hast du?*

S M L XL XXL



11. SHTV Dance Convention

„Tanz ist die verborgene Sprache der Seele“
(Martha Graham)

Tanzen bewegt nicht nur deinen Körper, sondern auch deine Seele. Tanzen verleiht Lebendigkeit und Freude, fördern die Gesundheit und das Wohlbefinden. Dies sind vornehmlich gute Gründe, Tanz in die Vereinsangebote zu integrieren.

Wenn ich tanzen will, dann tanze ich so, wie es mir gefällt und...weil es mich glücklich macht.

Herzlich willkommen zur
11. Dance Convention beim SHTV
in Trappenkamp unter dem Motto:

*Dance
ist happiness*



Birgit Kamrath-Beyer
Birgit Kamrath-Beyer (Fachwartin im SHTV)

SHTV 11. DANCE CONVENTION 2024

- RITMIX
- DANCE WITH YOUR HEART
- BURLESQUE / CHAIRDANCE
- LATIN DANCE
- SQUARE DANCE
- PILATES IM FLOW
- FIT MIT HULA-HOOP
- STEP MEETS AEROBIC
- KREATIVER KINDERTANZ
- MODERN DANCE

27. UND 28.
SEPTEMBER

Dance 2024...Die Elfte