

VTF-Gruppen-Aktivwochenende

Achtsamkeitswochenende mit Jen

17.-19.10.2025 an der Müritz

Achtsamkeitswochenende im Seehotel Schloss Klink an der Müritz

**Ein verlängertes
Wocheende an der Müritz
mit verschiedenen
Entspannungs- und
Achtsamkeitskursen im
alten Barocksaal des
Schlosses.**

**Kommt zur Ruhe, baut
Stress ab, entwickelt euch
weiter und findet zu euch.**

**Eine gute Gelegenheit,
Kursformate
auszuprobieren, nette
Leute kennenzulernen und
abzuschalten.**

Anmeldeschluss ist der
29.08.2025

Zwei Übernachtungen mit
Halbpension inklusive
Nutzung MüritzSPA im DZ
pro Person 439 € und im
EZ 499 €.

Anmeldung und Fragen:
info@gingerbutterflycoaching.de



Das Aktivwochenende kann bei zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden



Verband für
Turnen und Freizeit

www.vtf-aktivprogramm.de