

VTF-Gruppen-Aktivwochenende

Body, Mind and Sea

25.-27.04.2025

im Hotel Hohe Wacht

Me Time mit MeerWert

Nach seinem erfolgreichen Start in 2023 ist es wieder da:

Das Body, Mind and Sea Aktiv-Wochenende.

Ein Wochenende mit DISCO PARTY, AROHA, KAHA, Stretching, Fit mit LineDance, Aquafitness und viel Spaß.

Lass die Seele baumeln, powere dich aus, lerne neue Leute kennen und genieße ein Wochenende an der Ostsee.

Anmeldeschluss ist der 28.02.2025

Zwei Übernachtungen mit Halbpension, sechs verschiedenen Kurse und Eintritt in den SPA mit Schwimmbad und Saunen im Doppelzimmer 399 € pro Person und im Einzelzimmer 459 €

**Anmeldung und Rückfragen:
info@gingerbutterflycoaching.de**



Das Aktivwochenende kann bei zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden



Verband für
Turnen und Freizeit

www.vtf-aktivprogramm.de